

# CONEIXER I MILLORAR LES NOSTRES RELACIONS

## CONEX TRAVESSERA

**Professor:**  
**Rafa Escudero**

**Dies: Dimarts**  
**Horari: 12:00 - 13:30**  
**Cod 116**



*L'objectiu d'aquest taller és el de facilitar un espai on aprendre i experimentar vivencialment les eines que ens poden ajudar a construir i mantenir RELACIONS SANES I DE QUALITAT en el nostre dia a dia. Al taller aprendrem tot això en GRUP, preservant el RITME PERSONAL de cadascú.*