



Presentació del curs Caminades 24-25

Ens trobarem, el dijous 19 de setembre, a les 10, a Conex, Travessera de les Corts 39-43, 2n pis, entrada per C/Aurora Bertrana. Tel. 93 333 77 59.



Aquesta activitat té un format matinal i es desenvolupa a Barcelona, Collserola, Garraf, Maresme, Baix Llobregat, el Vallès, etc. Previ a la realització de l'activitat s'envia, per WhatsApp, una descripció resumida de l'activitat, indicant el lloc i l'hora d'inici; també es publica a la pàgina web de Conex.

Les caminades es fan cada dijous, i la distància que fem és d'aproximadament 10 quilòmetres, encara que aquesta xifra és orientativa. Els desplaçaments, fins al lloc de l'inici, es fan normalment amb transport públic, i és a càrrec de cada participant l'import d'aquest trajecte.

El nivell de dificultat o de preparació física no ha de ser cap problema per desenvolupar aquesta activitat. Són sortides en grup, i t'animem a conèixer aquesta activitat. Posa't un calçat còmode per caminar per muntanya, i gaudeix de l'experiència de practicar un exercici moderat.

Vine a la presentació del curs i comentarem les 32 caminades que s'han fet al curs 23-24 i les que pensem fer al 24-25.

Us esperem.



Pots contactar amb l'Eduard al 609581800.